



# Standardy Ochrony Matoletnich

Czy wiesz co to są  
**Standardy Ochrony  
Małoletnich**  
i dlaczego są one tak  
ważne w naszym  
gabinecie?

Przybliżamy ten temat dla  
lepszego zrozumienia, jak  
dba się o bezpieczeństwo  
i komfort psychiczny.



# Czym są Standardy Ochrony Małoletnich?

To zbiór zasad i wskazówek, które mają zapewnić, że nasz gabinet jest miejscem bezpiecznym i przyjaznym dla wszystkich osób małoletnich. Dzięki nim lepiej rozumiemy, jak postępować w różnych sytuacjach, aby was chronić i pomagać wam czuć się dobrze w gabinecie.



# Co obejmują te Standardy?

- Zasady zatrudniania personelu.
- Procedury reagowania na podejrzenie krzywdzenia dziecka.
- Reguły reagowania w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa dziecka.
- Zasady bezpiecznych relacji między personelem, dziećmi i młodzieżą.





## Co jeszcze warto wiedzieć?

Poza głównymi punktami, Standardy Ochrony Małoletnich obejmują również ochronę danych osobowych i wizerunku dzieci oraz zasady bezpiecznego korzystania z Internetu w gabinecie.

## Co to oznacza?

Chodzi o to, aby każdy czuł się bezpiecznie w naszym gabinecie ale także w domu i wszędzie tam, gdzie przebywa.

Jeśli coś cię niepokoi lub czujesz się źle, zawsze możesz porozmawiać z psychologiem lub innym pracownikiem naszego gabinetu.



# Zasady bezpiecznych relacji pracownik - uczeń

Relacje personelu z dziećmi i młodzieżą oparte są na szacunku, bezpieczeństwie i współpracy.



Wszyscy traktowani są na **równi** bez względu na płeć, orientację seksualną, niepełnosprawność, status społeczny, kulturowy, religijny i światopogląd.

## Czego nie wolno?

- Nie wolno stosować przemocy fizycznej np. uderzać, szarpać, popychać, ciągnąć, ścisnąć.
- Zabroniona jest przemoc słowna w szczególności krzykzenie, grożenie, wyśmiewanie oraz stosowanie wulgaryzmów i niestosownych gestów.
- Nie można wyzywać, obrażać, poniżać, zawstydzać, wyśmiewać, zastraszać.



**Zabronione** są wszelkiego rodzaju zachowania o charakterze przemocy seksualnej w szczególności:

- kierowanie uwag o charakterze seksualnym,
- komentowanie wyglądu, ubioru czy figury ucznia,
- głaskanie, przytulanie, łaskotanie, obejmowanie,
- żartowanie w sposób niestosowny.



## Zasady bezpiecznych relacji

Każdy ma obowiązek przestrzegania zasad zachowania i norm obowiązujących w gabinecie.

Dzieci i młodzież uznają prawo innych do odmienności.

Każdy jest zobowiązany do respektowania praw i wolności osobistych swoich kolegów i koleżanek.





Przemoc fizyczna, słowna lub psychiczna między niepełnoletnimi nigdy nie jest akceptowana.

Jeśli jesteś świadkiem stosowania przez inną osobę jakiegokolwiek formy agresji masz obowiązek reagowania i szukania pomocy dla ofiary u osoby dorosłej.

Jeśli ktoś stał się ofiarą agresji lub przemocy, może uzyskać pomoc w naszym gabinecie.

# Zasady korzystania z komputerów i internetu

Dzieci i młodzież korzysta z komputera w gabinecie tylko pod opieką personelu.

Dostęp niepełnoletnich do Internetu możliwy jest pod nadzorem personelu.

W gabinecie komputery mają zainstalowane programy blokujące niebezpieczne treści.





## Zasady korzystania z telefonów i innych urządzeń elektronicznych

Małoletni klienci gabinetu nie korzystają z telefonów i urządzeń elektronicznych, poza sytuacjami gdy wymaga tego proces terapeutyczny. Wówczas odbywa się to pod nadzorem pracownika gabinetu.

**W gabinecie nie wolno robić zdjęć, nagrywać dźwięku i filmów oraz publikować ich w Internecie.**





Jeśli czujesz złość, smutek albo lęk.  
Jeśli ktoś cię krzywdzi.

**Masz prawo do pomocy!**

Poproś o pomoc swojego  
psychologa lub któregokolwiek  
pracownika gabinetu.



Możesz skorzystać z **telefonu zaufania**. Uzyskasz pomoc. Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna.

**116 111**

**telefon zaufania dla  
dzieci i młodzieży**

**800 120 226**

**policyjny telefon zaufania**

**800 120 002**

**niebieska linia  
dla ofiar przemocy w rodzinie**